

## PAMIĘTAJ!

- ! Nikt nie zasługuje na bicie, krzywdzenie, maltretowanie – nic nie usprawiedliwia zachowań sprawcy!
- ! Przemoc w rodzinie występuje we wszystkich grupach społecznych, niezależnie od poziomu wykształcenia czy sytuacji materialnej!
- ! Przemoc domowa jest przestępstwem!
- ! Przemoc domowa to zachowanie wyuczone, którego można się oduczyć!
- ! Pierwszym krokiem do jej przerwania jest przełamanie milczenia!
- ! Uzależnienie sprawcy od alkoholu nie zwalnia go z odpowiedzialności za stosowanie przemocy.

## SKORZYSTAJ Z POMOCY PROFESJONALISTÓW OD SPRAW RODZINNYCH – KONSULTANTÓW, TERAPEUTÓW, MEDIATORÓW

W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie  
w Białymstoku, przy ul. Borsuczej 2  
można skorzystać z pomocy specjalistycznej:

- konsultanta w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
- porad prawnych w zakresie prawa rodzinnego, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz w innych sytuacjach kryzysowych

w każdy wtorek i środę w godz. 15.30 - 18.00

Wizyty umawiane są telefonicznie pod nr tel.  
85 740-39-65 lub  
85 740-39-09

Pomocy mogą udzielić również pracownicy  
PCPR  
w godzinach pracy tutaj. Centrum:

poniedziałek : 8.00-16.00,  
wtorek-piątek: 7.30-15.30  
pod numerami telefonów:

85 740-39-65 oraz 85 740-39-09

**Pomoc w PCPR mogą uzyskać również  
osoby stosujące przemoc w rodzinie.**

Zgodnie art. 6 ust. 4 pkt 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie ( t.j. Dz. U. z 2015 r. poz. 1390) istnieje możliwość uczestnictwa w/w osób w **programie korekcyjno-educacyjnym**.



JEŻELI JESTEŚ OFIARĄ  
LUB ŚWIADKIEM  
PRZEMOCY W RODZINIE

**REAGUJ !**

**POWIADOM ODPOWIEDNIE SŁUŻBY:**

- policję (tel. 997, 112)
- prokuraturę

**LUB ZWRÓĆ SIĘ DO:**

- ośrodka pomocy społecznej
- powiatowego centrum pomocy rodzinie
- gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych

## PRZEMOC W RODZINIE JEST PRZESTĘPSTWEM!

Zjawisko przemocy w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

**Przemoc domowa charakteryzuje się tym, że:**

- ! Jest intencjonalna. Przemoc jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.
- ! Siły są nierówne. W relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.
- ! Narusza prawa i dobra osobiste. Sprawca wykorzystuje przewagę siły narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.).
- ! Powoduje cierpienie i ból. Sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

## RODZAJE PRZEMOCY :

**Przemoc fizyczna** jest to wszelkiego rodzaju bezpośrednie działanie z użyciem siły np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni itp.

**Przemoc psychiczna** jest to działanie prowadzące do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby np. : wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstyżenie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów, stosowanie groźb, szantażowanie.

**Przemoc seksualna** jest to wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy np. nieakceptowane pieszczoty, praktyki seksualne, seks z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia, krytykowanie zachowań seksualnych.

**Przemoc ekonomiczna** jest to działanie mające na celu całkowite uzależnienie finansowe ofiary od sprawcy np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

## DZIAŁANIA CHRONIĄCE OFIARY PRZEMOCY DOMOWEJ PODEJMOWANE PRZEZ POLICJĘ.

Od interweniujących funkcjonariuszy masz prawo domagać się:

- podania ci nazwiska i numerów służbowych (to ważne – mogą być świadkami w sprawie);
- przeprowadzenia rozmowy bez obecności sprawcy;
- zabezpieczenia wszelkich śladów popełnienia przestępstwa (podarte ubranie, zniszczone sprzęty);
- odwiezienia sprawcy, który znajduje się pod wpływem alkoholu do Izby Wyrzeźwień;
- wypełnienia przy każdej interwencji tzw. Niebieskiej Karty (A), która służy dokumentowaniu sytuacji przemocy; przekazania Karty (B), zawierającej informacje o przysługujących ci prawach oraz adresach organizacji i instytucji, w których możesz uzyskać pomoc.