

Białystok, dnia .....

**Sąd Rejonowy w Białymstoku**  
**VI Wydział Pracy i Ubezpieczeń Społecznych**

**Powód:** .....

.....

(Imię, nazwisko/nazwa, dokładny adres zamieszkania/siedziby, PESEL/KRS\*  
e-maila, numer telefonu, telegramu czy też faksu\*\*)

**Pozwany:** .....

.....

(Imię, nazwisko/nazwa, dokładny adres zamieszkania/siedziby, PESEL/ KRS\*  
e-maila, numer telefonu, telegramu czy też faksu\*\*)

**Wartość przedmiotu sporu .....zł**  
*(należy podać kwotę dochodzonego świadczenia)*

**POZEW O ZADOŚĆUCZYNIENIE Z TYTUŁU MOBBINGU**

Wnoszę o:

1. Zasądzenie od pozwanego na rzecz powoda zadośćuczynienia z tytułu mobbingu w wysokości ..... zł wraz z ustawowymi odsetkami od dnia..... do dnia zapłaty;
2. Nadanie wyrokowi klauzuli natychmiastowej wykonalności;
3. Zasądzenie od pozwanego zwrotu kosztów procesu wg norm przepisanych;
4. Rozpoznanie sprawy także pod nieobecność powoda.
5. Przeprowadzenie dowodów zawnioskowanych poniżej.

W pozwie należy zawrzeć informację czy strony podjęły próbę mediacji lub innego pozasądowego sposobu rozwiązywania sporu, a w przypadku gdy takich prób nie podjęły, wyjaśnienie przyczyny ich nie podjęcia

Pozew powinien nadto zawierać wskazanie faktów, na których powód opiera swoje żądanie, a w miarę potrzeby uzasadniających również właściwość sądu przy uwzględnieniu, że powództwo w sprawie z zakresu prawa pracy można wytoczyć bądź przed sąd ogólnie właściwy dla pozwanego, bądź przed sąd, w którego obszarze właściwości praca jest, była lub miała być wykonywana

**UZASADNIENIE**

Powód jest zatrudniony u pozwanego od dnia ..... na stanowisku ..... za umówionym wynagrodzeniem w wysokości..... zł brutto miesięcznie.

**Dowód:** umowa o pracę

Początkowo współpraca stron układała się dobrze. Pozwany był zadowolony z pracy powoda i nie zgłaszał do jakości tej pracy zastrzeżeń. Wręcz przeciwnie – powód był doceniany i otrzymywał niejednokrotnie premie uznaniowe.

**Dowód:** przesłuchanie stron

Około dwa lata temu stosunek położonych powoda do niego zaczął się zmieniać. W tym okresie zwierzchnicy powoda, a w szczególności jego bezpośredni przełożony, rozpoczęli serię działań i zachowań mających na celu zdyskredytowanie powoda w oczach kontrahentów i współpracowników. Z biegiem czasu ataki na powoda przybierały na sile. Polegały one na:

.....  
..... (opisać

*działania i zachowania skierowane przeciwko pracownikowi, polegające na systematycznym i długotrwałym nękanii lub zastraszaniu pracownika, wywołujące u niego zaniżoną ocenę przydatności zawodowej, powodujące lub mające na celu poniżenie lub ośmieszenie pracownika, izolowanie go lub wyeliminowanie z*

zespołu współpracowników).

**Dowód:** przesłuchanie powoda, zeznania świadków

Powód uważa, że padł ofiarą mobbingu ze strony swych zwierzchników. Stały nacisk na powoda, nieuzasadnione ataki słowne stały się przyczyną jego ciągłych stresów, a w konsekwencji-wywołały konieczność podjęcia leczenia, gdyż zdiagnozowano u niego rozstrój zdrowia w postaci zespołu nerwicowo - depresyjnego.

**Dowód:** dokumentacja lekarska z Poradni.....

Powód dochodzi kwoty .....zł uznając, iż jest to kwota adekwatna do doznanej przez niego krzywdy, a jednocześnie uwzględnia ona jego sytuację majątkową oraz sytuację finansową pozwanego. Powód jest zdania, że wysokość dochodzonego zadośćuczynienia odzwierciedla doznane przez niego cierpienia psychiczne oraz fizyczne, a jednocześnie przyczyni się do ich złagodzenia. Powód w szczególności podkreśla, iż wskutek zachowań przełożonych obniżone zostało jego poczucie własnej wartości, a powrót do równowagi psychicznej wymaga czasu i intensywnej terapii medycznej.

Z uwagi na powyższe pozew jest uzasadniony.

Strony podjęły/nie podjęły próby mediacji lub innego pozasądowego sposobu rozwiązania sporu

.....  
(w przypadku, gdy takich prób nie podjęto – należy wyjaśnić przyczyny powyższego)

.....  
(podpis powoda )

**Załączniki:**

- Odpis pozwu dla strony pozwanej
- Umowa o pracę z dnia .....
- Dane osobowe i adresowe świadków
- Dokumentacja lekarska.

**Dodatkowe wyjaśnienia:**

Sprawy pracownicze do 50 tysięcy złotych wolne są od opłaty, powyżej tej kwoty pobiera się opłatę stosunkową 5% od wartości przedmiotu sporu (oraz od wszystkich pism podlegających opłacie) - opłatę sądową od pozwu uiszczamy w znakach sądowych (kupionych w kasie sądu), lub przelewem na numer konta **36 1010 0055 2963 0040 3600 0006**

Sąd zgodnie z Dz.U.2014.101 art. 149 (1) może zastosować uproszczoną formę doręczenia, niż za pośrednictwem poczty, komornika, osób zatrudnionych w sądzie czy sądowej służby doręczeniowej, a mianowicie np. telefonu, e-maila, telegramu czy też faksu.

Gdy istnieje taka możliwość, powód może wskazać numer telefonu, adres mailowy, numer telegramu czy też faksu, celem uproszczonej formy przyspieszenia rozpoznania spraw.

Skompletowane dokumenty należy złożyć w biurze podawczym lub przesłać pocztą do Sądu.

\* informacje obowiązkowe

\*\* informacje nieobowiązkowe

**[www.bialystok.sr.gov.pl](http://www.bialystok.sr.gov.pl)**