



# DZIENNIK URZĘDOWY

## WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO

---

Białystok, dnia 30 czerwca 2025 r.

Poz. 2987

### **OGŁOSZENIE WOJEWODY PODLASKIEGO**

z dnia 30 czerwca 2025 r.

#### **w sprawie rejestru jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim**

Na podstawie art. 22 pkt 4 w związku z art. 46a ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2024 r. poz. 1283 i 1572 oraz z 2025 r. poz. 620 i 718) ogłasza się rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim, według stanu na dzień 30 kwietnia 2025 r., stanowiący załącznik do niniejszego ogłoszenia.

**Wojewoda Podlaski**  
***Jacek Brzozowski***

## Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim - stan na 30.04.2025 r.

| Lp.              | Nazwa jednostki                                                              | Podmiot prowadzący                                   | Zasięg działania* | Dane teleadresowe jednostki                                                                                                      | Charakterystyka pracy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                                                            | Poradnictwo z wykorzystaniem środków zdalnej komunikacji | Dostępność dla osób z niepełnosprawnościami                                                                                                                                                                                                                                                             | Uwagi |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                  |                                                                              |                                                      |                   |                                                                                                                                  | Rodzaj i formy świadczonego poradnictwa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dni i godziny przyjęć interesantów, dyżury specjalistów                                                                                                       | Adresaci pomocy | Całodobowa                                                                                                                                                 |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
| 1                | 2                                                                            | 3                                                    | 4                 | 5                                                                                                                                | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 7                                                                                                                                                             | 8               | 9                                                                                                                                                          | 10                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 11    |
| Miasto Białystok |                                                                              |                                                      |                   |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                                                            |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
| 1                | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Białymstoku Ośrodek Interwencji Kryzysowej | Miasto Białystok                                     | P                 | Włókiennicza 7<br>15-464 Białystok<br>tel. 85/ 879 79 46, 879 79 47, 879 79 48<br>oik@mopr.bialystok.pl<br>www.mopr.bialystok.pl | Interwencja kryzysowa, specjalistyczna pomoc psychologiczna oraz poradnictwo prawne, socjalne, pedagogiczne i rodzinne, krótkoterminowa terapia indywidualna oraz małżeństw/par, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej, wsparcie grupowe dla osób dorosłych, dzieci i młodzieży, w sytuacji kryzysowej, schronienie dla kobiet, w tym kobiet z dziećmi, realizacja programów korekcyjno-edukacyjnych oraz psychologiczno-terapeutycznych dla osób stosujących przemoc domową | 7 dni w tygodniu, całodobowo (we wszystkie dni roku) - psycholog, pedagog, terapeuta, specjalista pracy socjalnej, specjalista pracy z rodziną, porady prawne | K, M, Dz        | TAK<br>kontakt telefoniczny, email, Skype, Zoom, zgodnie z potrzebami                                                                                      | TAK                                                      | TAK<br>Dostępność pod względem komunikacyjnym dla osób głuchych: zapewnienie tłumacza języka migowego na wcześniej umówioną wizytę. Obsługa osób z problemem w poruszaniu się: dostępność alternatywna (na miejscu w pomieszczeniu na parterze budynku MOPR OIK lub w miejscu zamieszkania/pobytu osoby |       |
| 2                | Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Centrum Pomocy Dzieciom | Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA | W                 | Gen. F. Kleeberga 8<br>15-691 Białystok<br>tel./ fax 85/ 652 54 94<br>codir@op.pl<br>www.centrum-klanza.pl                       | Poradnictwo: psychologiczne, terapeutyczne, psychiatryczne, prawne, pedagogiczne, terapia rodzinna, oddziaływania korekcyjno-edukacyjne, grupy rodzicielskie<br>Prowadzenie 4 mieszkań terapeutyczno-interwencyjnych dla rodzin z dziećmi doświadczających przemocy domowej                                                                                                                                                                                                                     | poniedziałek-czwartek 8.00 - 19.00, w piątki 8.00-16.00                                                                                                       | K, M, Dz        | NIE<br>Główny numer komórkowy Centrum Pomocy Dzieciom - 690 955 000 potem przekierowanie numery tel. kom. poszczególnych terapeutów - zgodnie z potrzebami | TAK                                                      | TAK<br>placówka bez barier architektonicznych                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
| Miasto Łomża     |                                                                              |                                                      |                   |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                               |                 |                                                                                                                                                            |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |
| 3                | Stowarzyszenie Wspierania Poradnictwa Obywatelskiego w Łomży                 | Miasto Łomża                                         | W                 | Szosa Zambrowska 1/27<br>pok. 215<br>18-400 Łomża<br>86 216 48 79<br>www.bpolomza.pl<br>bpo.lomza@wp.pl<br>bpolomza@o2.pl        | bezpłatne poradnictwo prawne i obywatelskie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | poniedziałek i środa w godz 12.30 - 16.30                                                                                                                     | K, M            | NIE                                                                                                                                                        | TAK                                                      | TAK<br>możliwość poradnictwa za pomocą chatu, telefonicznie, za pomocą poczty elektronicznej gdy osoba mieszka w woj. podlaskim, ma ukończone 60 lat lub jest opiekunem osoby, która ukończyła 60 lat                                                                                                   |       |

|                    |                                                                                      |                                            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 4                  | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Łomży | Miasto Łomża                               | W   | ul. Nowogrodzka 7a<br>ul. Nowa 2 lok. 418<br>18-400 Łomża<br>86/ 216 42 60 wew. 30<br>519 148 941<br><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl">https://zapisy-np.ms.gov.pl</a><br><a href="mailto:npp@cuslomza.pl">npp@cuslomza.pl</a>                                         | bezpłatne poradnictwo prawne i obywatelskie,<br>mediacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | przy ul. Nowogrodzkiej 7a w godz.<br>8.00 - 12.00<br>punkt prowadzony przez<br>organizację pozarządową;<br>przy ul. Nowej 2 lok. 418 w<br>godz. 13.30 - 17.30<br>punkt prowadzony przez<br>adwokatów/radców prawnych                                                                                              | K, M     | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji<br>telefonicznej lub pocztą<br>elektroniczną                                                                                                                             |                                                                                      |
| 5                  | Centrum Usług Społecznych w Łomży (dział interwencji kryzysowej)                     | Miasto Łomża                               | P   | Dworna 23B<br>18-400 Łomża<br>86 216 42 60<br><a href="http://www.mopslomza.pl">www.mopslomza.pl</a><br><a href="mailto:poczta@cuslomza.pl">poczta@cuslomza.pl</a>                                                                                                         | bezpłatne poradnictwo socjalne i<br>psychologiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30                                                                                                                                                                                                                                                                                | K, M, Dz | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji<br>telefonicznej                                                                                                                                                         |                                                                                      |
| 6                  | Specjalistyczna Poradnia Rodzinna                                                    | Duszpasterstwo Rodzin Diecezji Łomżyńskiej | W   | Sadowa 3<br>18-400 Łomża<br>698 761 737<br><a href="https://duszpasterstwo rodzin.loomza.pl/">https://duszpasterstwo rodzin.loomza.pl/</a>                                                                                                                                 | poradnictwo rodzinne, pomoc duszpasterska,<br>prawna, psychologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | poniedziałek - piątek 8.30 - 13.00                                                                                                                                                                                                                                                                                | K, M     | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji<br>telefonicznej                                                                                                                                                         |                                                                                      |
| Miasto Suwałki     |                                                                                      |                                            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |
| 7                  | Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Suwałkach - Dział Pomocy Kryzysowej                | Miasto Suwałki                             | G/P | Filipowska 20 B<br>16-400 Suwałki<br>tel. 87 565 28 91<br>87 562 89 70<br><a href="mailto:dpk@mopr.suwalki.pl">dpk@mopr.suwalki.pl</a><br><a href="mailto:biuro@mopr.suwalki.pl">biuro@mopr.suwalki.pl</a><br><a href="http://www.mopr.suwalki.pl">www.mopr.suwalki.pl</a> | całodobowe schronienie; poradnictwo<br>specjalistyczne: socjalne, prawne,<br>psychologiczne; terapia interwencyjna,<br>całodobowa pomoc psychologiczna w sytuacji<br>kryzysowej występującej na skalę masową,<br>pomoc finansowa i rzeczowa, grupa wsparcia<br>dla osób uwięzionych w przemoc, zajęcia dla<br>dzieci młodzieży; realizacja programów:<br>korekcyjno-edukacyjnego i psychologiczno-<br>terapeutycznego dla osób stosujących<br>przemoc domową | Poradnictwo socjalne:<br>pon. - pt. 7.30-15.30<br>poradnictwo prawne<br>wt. i czw. 15.30- 17.30<br>Poradnictwo, konsultacje<br>psychologiczne oraz terapia<br>interwencyjna:<br>poniedziałek 7.30 - 18.30<br>wtorek - 08.00 - 20.00<br>środa - 14.00 - 20.00<br>czwartek - 8.00 - 16.00<br>piątek - 14.00 - 18.00 | K, M, Dz | TAK<br>Placówka<br>funkcjonuje w dni<br>robocze w godz.<br>7.30-15.30.<br>Pracownicy pełnią<br>dyżury telefoniczne<br>całodobowo na<br>wypadek przyjęcia<br>do hostelu osób<br>znajdujących się w<br>sytuacji<br>kryzysowej.<br>W okresie<br>zakwaterowania<br>osób, hostel<br>czynny jest<br>całodobowo | TAK | TAK<br>budynek przystosowany<br>do potrzeb osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową, wyposażony w<br>podjazd, obsługa<br>prowadzona na parterze,<br>możliwość komunikacji on-<br>line                 |                                                                                      |
| Powiat Augustowski |                                                                                      |                                            |     |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                      |
| 8                  | Powiatowy Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Augustowie                                | Powiat Augustowski                         | P   | Młyńska 52<br>16-300 Augustów<br>tel. 87 643 20 71<br><a href="mailto:oik.pocr@st.augustow.wrotaopodlaskia.pl">oik.pocr@st.augustow.wrotaopodlaskia.pl</a>                                                                                                                 | poradnictwo prawne, psychologiczne,<br>rodzinne; grupy wsparcia dla osób w kryzysie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | psycholog: wtorki i środy w godz.<br>16.00 - 18.00; prawnik: poniedziałki<br>i środy w godz. 12.00 - 15.00;<br>rodzinne: od poniedziałku do piątku<br>w godzinach 7.30 - 15.30; grupy<br>wsparcia dla osób będących w<br>kryzysie: 2 x w miesiącu 17.30 -<br>19.30                                                | K, M, Dz | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony<br>barier architektonicznych,<br>dostosowany do potrzeb<br>osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową, wyposażony w<br>pętlę indukcyjną, pomoc<br>tłumacza języka<br>migowego | Poradnictwo<br>świadczane<br>również poprzez<br>kontakt<br>telefoniczny i<br>mailowy |

|    |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                 |   |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |          |     |     |                                                                                                                                                                                                        |  |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 9  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie                                                                                                                                   | Gmina Miasto Augustów                                                                                           | G | 3 Maja 60<br>16-300 Augustów<br>tel. 87 643 37 65, fax. 87 644 54 30<br>mops@urząd.augustow.pl<br>mops.augustow.pl                 | poradnictwo psychologiczne,<br>poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | psychologiczne: poniedziałek -<br>piątek 7.00-15.00;<br>w zakresie przeciwdziałania<br>przemocy domowej: piątek 9.00 -<br>13.00                                                                                                                                                                                          | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony<br>barier architektonicznych,<br>dostosowany do potrzeb<br>osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową, obsługa<br>prowadzona na parterze                                       |  |
| 10 | Stowarzyszenie na Rzecz Pomocy Społecznej                                                                                                                                        | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Augustowie                                                                  | G | 3 Maja 60<br>16-300 Augustów<br>tel. 87 643 37 65<br>fax 87 644 54 30<br>mops@urząd.augustow.pl<br>www.mops.augustow.pl            | poradnictwo prawne, psychologiczne<br>poradnictwo pedagogiczne skierowane do<br>dzieci i ich rodziców w placówce wsparcia<br>dziennego - świetlica "Nasza Ostoja" w<br>Augustowie                                                                                                                                                                                                                                                                                | poniedziałek 8.00 - 11.00, piątek<br>9.00 - 13.00 (po wcześniejszym<br>umówieniu telefonicznym)<br>Świetlica "Nasza Ostoja" czynna<br>poniedziałek - piątek 10.00 - 18.00                                                                                                                                                | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony<br>barier architektonicznych,<br>dostosowany do potrzeb<br>osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową, obsługa<br>prowadzona na parterze                                       |  |
| 11 | Punkt Konsultacyjny w Augustowie                                                                                                                                                 | Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska                                                                                 | G | Kilińskiego 8A<br>16-300 Augustów<br>Renata Szyszkiewicz-<br>Dobrowolska tel. 601 195 428,<br>Lucyna Ulikowska tel. 505 024<br>679 | pomoc psychologiczna, terapeutyczna,<br>przemoc domowa, terapia uzależnień                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Renata Szyszkiewicz-Dobrowolska<br>środa 9.00 - 18.00, sobota 9.00 -<br>17.00<br>Lucyna Ulikowska sobota 8.00 -<br>16.00                                                                                                                                                                                                 | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony<br>barier architektonicznych,<br>dostosowany do potrzeb<br>osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową, obsługa<br>prowadzona na parterze,<br>możliwość komunikacji on-<br>line |  |
| 12 | Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu i członków ich rodzin zajęcia ponadpodstawowe oraz dalszego zdrowienia typu sesje terapii indywidualnej | NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Andrzej Stanisław Litwińczuk | P | Szpitalna 12A<br>16-300 Augustów<br>tel./fax 87 643 28 16<br>las69@op.pl                                                           | terapia dzieci, młodzieży i dorosłych z rodzin zagrożonych problemem narkomanii, dla osób uzależnionych od narkotyków i innych substancji psychoaktywnych                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4 sobota miesiąca 8:30-13:30<br>(Marek Kamionkowski);<br>1, 2, 3 i 4 piątek miesiąca 8:00-<br>10:00 (Bogusława Wronowska);<br>1, 2, 3, 4 wtorek miesiąca 12:30-<br>15:30 (Mikołaj Litwińczuk);<br>1, 2, 3, 4 czwartek miesiąca 14:00-<br>17:00 (Bożena Łukaszewicz)                                                      | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony<br>barier architektonicznych,<br>dostosowany do potrzeb<br>osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową, podjazd,<br>obsługa prowadzona na<br>parterze                           |  |
| 13 | Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"                                                                                                                             | Augustowskie Stowarzyszenie Abstynentów "Klub Tęcza"                                                            | G | Ks. Skorupki 6<br>16-300 Augustów<br>tel. 87 643 28 93<br>Mariusz Werner tel. 605 314<br>245<br>maniak1110v@wp.pl                  | 1) spotkania indywidualne w punkcie konsultacyjnym Terapeutka Dorota Lemiesz (tel. 606 272 590)<br>2) Zajęcia Terapeutyczne Dla Osób Doświadczających przemocy - Terapeutka Dorota Lemiesz<br>3) mityng AA grupa "Nie ma mocnych" wszystkie mityngi otwarte (tel. 663 518 517)<br>4) grupa wsparcia<br>5) mityng DDA grupa "Czas na zmianę"<br>6) zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci w dwóch grupach wiekowych (tel. 691 386 878)<br>7) mityng AA grupa "Maj" | 1) I poniedziałek miesiąca 17.00 -<br>20.00<br>2) II i IV poniedziałek miesiąca<br>18.00 - 20.00<br>3) Wtorek i piątek godz. 18.00 -<br>20.00<br>4) Środa godz. 18.00 -20:00<br>5) I czwartek miesiąca godz. 18.30 -<br>20:00<br>6) Sobota 10:00 - 12:00 Jedna<br>sobota w miesiącu,<br>7) Niedziela godz. 17:00 - 19:00 | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony<br>barier architektonicznych,<br>dostosowany do potrzeb<br>osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową                                                                          |  |

|                    |                                                                                                                                  |                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                     |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 14                 | Gabinet Psychoterapii<br>Justyna Paszkiewicz                                                                                     | Justyna<br>Paszkiewicz                                                                                                  | P | Wojska Polskiego 42A lok. 16<br>16-300 Augustów<br>513 646 040                                                                                                                                                         | Indywidualna pomoc psychologiczna dla osób<br>uzależnionych od narkotyków i innych<br>substancji psychoaktywnych                                                                                                                                                                                                                                                                               | wtorki po uprzednim uzgodnieniu<br>telefonicznym                                                                    | K, M, Dz | NIE | TAK | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 15                 | Gabinet Terapii<br>Pedagogicznej i<br>Integracji Sensorycznej<br>"Gabik"                                                         | Gabinet Terapii<br>Pedagogicznej i<br>Integracji<br>Sensorycznej<br>"Gabik"<br>Katarzyna<br>Januszko                    | P | 3 Maja 56<br>16-300 Augustów<br>514 025 699                                                                                                                                                                            | Terapia pedagogiczna, terapia logopedyczna,<br>terapia psychologiczna, terapia<br>neurologopedyczna, socjoterapia, terapia<br>funkcjonalna, arteterapia, integracja<br>sensoryczna, trening umiejętności<br>społecznych, terapia uwagi słuchowej, terapia<br>ręki, terapia zmysłów, terapia behawioralna,<br>zajęcia korekcyjno-kompensacyjne,<br>wspieranie rodziców - konsultacje psychologa | terminy i godziny spotkań<br>dostosowane do potrzeb i<br>możliwości dzieci i rodziców, od<br>poniedziałku do soboty | Dz       | NIE | TAK | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 16                 | Gabinet Terapii<br>Logopedycznej Anna<br>Lachowicz                                                                               | Gabinet Terapii<br>Logopedycznej<br>Anna Lachowicz                                                                      | P | 3 Maja 56<br>16-300 Augustów<br>794 640 790                                                                                                                                                                            | zajęcia terapeutyczne dla dzieci z zespołem<br>FAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | terminy i godziny spotkań<br>dostosowane do potrzeb i<br>możliwości dzieci i rodziców, od<br>poniedziałku do soboty | Dz       | NIE | TAK | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Powiat Białostocki |                                                                                                                                  |                                                                                                                         |   |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                     |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 17                 | Powiatowy Ośrodek<br>Interwencji Kryzysowej<br>funkcjonujący w ramach<br>Powiatowego Centrum<br>Pomocy Rodzinie w<br>Białymstoku | Powiat<br>Białostocki                                                                                                   | P | Borsucza 2<br>15-569 Białystok<br>85 740 39 23, 740 39 33, 508<br>419 106<br>pcpr@st.bialystok.wrotapodlasia.pl<br><a href="https://pcprb-stbialystok.wrotapodlasia.pl">https://pcprb-stbialystok.wrotapodlasia.pl</a> | poradnictwo psychologiczne, socjalne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | por. psychologiczne środy w godz.<br>14.00 - 18.00<br>por. socjalne: w godz. 7.30 - 15.30,<br>środy do 18.00        | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony<br>barier architektonicznych<br>budynek dostosowany do<br>potrzeb osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową<br>budynek wyposażony w<br>podjazd dla osób z<br>niepełnosprawnością<br>ruchową/ windę/<br>obsługa prowadzona na<br>parterze<br>budynku/możliwość<br>udzielenia porady<br>telefonicznie i on-line |  |
| 18                 | Punkt Konsultacyjny                                                                                                              | Urząd Miejski w<br>Czarnej<br>Białostockiej                                                                             | G | Torowa 9<br>16-020 Czarna Białostocka<br>85 713 13 40 (tel. do Urzędu<br>Miejskiego)                                                                                                                                   | poradnictwo uzależnień od alkoholu                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | wtorki godz. 10.00 - 15.00, czwartki<br>godz. 13.00 - 18.00                                                         | K, M     | NIE | NIE | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 19                 | Punkt Konsultacyjno-<br>Informacyjny w<br>Juchnowcu Kościelnym                                                                   | Urząd Gminy<br>Juchnowiec<br>Kościelny<br>Gminna Komisja<br>Rozwiązywania<br>Probleatów<br>Alkoholowych i<br>Narkomanii | G | Lipowa 10<br>16-061 Juchnowiec Kościelny<br>85 663 11 17                                                                                                                                                               | poradnictwo prawne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | każdy czwartek w godz. 15.30 -<br>17.30                                                                             | K, M     | NIE | NIE | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

|                |                                                                                           |                                    |   |                                                                                                |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                               |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 20             | Punkt poradnictwa specjalistycznego                                                       | Centrum Usług Społecznych w Łapach | G | Leśnikowska 54<br>18-100 Łapy<br>858 335 020<br>kontakt@cuslapy.pl<br>www.cuslapy.pl           | poradnictwo w zakresie terapii uzależnień na rzecz osób uzależnionych i współuzależnionych;<br>indywidualne poradnictwo psychologiczne                    | godziny i terminy umawiane indywidualnie                                                                                                               | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>obsługa prowadzona na parterze budynku;<br>możliwość indywidualnego poradnictwa psychologicznego telefonicznie, mailowo lub przez wybrany komunikator                                                                                                          |                                                               |
| 21             | Mobilny Punkt Wsparcia w Punkcie Informacyjno-Konsultacyjnym w Gródku                     | Gmina Gródek                       | G | Fabryczna 12<br>16-040 Gródek<br>85 718 01 27<br>gops@grodek.pl<br>www.gopsgrodek.naszops.pl   | poradnictwo psychologiczne                                                                                                                                | co druga środa 9.00-13.00<br>wymagane wcześniejsze umówienie spotkania                                                                                 | K, M, Dz | NIE | NIE | TAK<br>obsługa prowadzona na parterze, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną                                                                                                                                                                                          |                                                               |
| 22             | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie w Poświętnem | Gmina Poświętne                    | G | Poświętne 21<br>18-112 Poświętne<br>85 650 13 79                                               | Punkt Konsultacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym lub Przemocą w Rodzinie                                                                              | poniedziałki 15.00 - 17.00                                                                                                                             | K, M     | NIE | NIE | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                                                                                                                              |                                                               |
| 23             | Mobilny Punkt Wsparcia w Gminie Zabłudów                                                  | MOPS w Zabłudowie                  | G | Mickiewicza 5<br>16-060 Zabłudów<br>tel. 607 676 229<br>85 66 306 44 wew. 26                   | poradnictwo prawne, psychologiczne, terapeutyczne                                                                                                         | poradnictwo prawne: piątki 8.00 - 12.00<br>psychologiczne i terapeutyczne: wtorki 9.00 - 12.00                                                         | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, możliwość komunikacji on-line                                                                                                                                                                                    |                                                               |
| 24             | Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień                                                        | Gmina Zabłudów                     | G | Rynek 8<br>16-060 Zabłudów                                                                     | poradnictwo psychiatryczne                                                                                                                                | ostatni czwartek miesiąca 15.00 - 18.00                                                                                                                | K, M     | NIE | NIE | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                               |
| 25             | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                                       | Gmina Dobrzyńsko Duże              | G | Białostocka 25<br>16-002<br>85 747 80 35<br>a.polinska@dobrzyńsko.pl                           | pomoc osobom, rodzinom z problemem uzależnienia; kierowanie na terapię lub przymusowe leczenie; pomoc terapeuty                                           | poniedziałek - piątek 8.00 - 15.30<br>bezpłatna pomoc terapeuty - 1 i 3<br>piątek m-ca, wizyty umawiane telefonicznie                                  | K, M, Dz | NIE | NIE | TAK<br>budynek pozbawiony barier, winda, wizyty na parterze budynku                                                                                                                                                                                                   |                                                               |
| 26             | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wasilkowie                                            | Gmina Wasilków                     | G | Supraślaska 21<br>16-010 Wasilków<br>85 718 52 75, 789 343 885<br>sekretariat@mops.wasilkow.pl | poradnictwo prawne, poradnictwo rodzinne                                                                                                                  | prawne: poniedziałek i czwartek w godz. 8.00 - 12.00;<br>rodzinne: poniedziałek, środa, czwartek, piątek godz. 7.30 - 15.30, wtorek godz. 9.00 - 17.00 | K, M     | NIE | NIE | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                                                                                                                              |                                                               |
| Powiat Bielski |                                                                                           |                                    |   |                                                                                                |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                        |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                               |
| 27             | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku Podlaskim                                     | Powiat Bielski                     | P | 3 Maja 17<br>17-100 Bielsk Podlaski<br>85 833 26 76<br>pcpr@powiatbielski.pl                   | poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, prawne, rodzinne, poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej oraz w innych sytuacjach kryzysowych | w godzinach pracy urzędu<br>poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30                                                                                         | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, winda, obsługa prowadzona na parterze, czytelne oznaczenia pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrasto we kolory<br>możliwość komunikacji on-line | rodzaj poradnictwa świadczonego zdalnie: rozmowy telefoniczne |

|    |                                                                                               |                               |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 28 | Poradnia Rodzinna (konsultacyjna) przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Bielsku Podlaskim | Gmina Miejska Bielsk Podlaski | G | Kazimierzowska 18/3<br>17-100 Bielsk Podlaski<br>85 730 20 06<br>mops@bielsk-podlaski.pl<br>www.mopsbielskpodlaski.pl                                                                                                                                                           | poradnictwo prawne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2 dni w tygodniu w godz. 9.00 - 14.00 (szczegółowy harmonogram na stronie internetowej MOPS)                                                                                                                                                                          | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>Wejście od ul. Jagiellońskiej 32; podjazd, winda; budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową; oznaczenia w alfabecie Braille'a; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem, kontrastowe oznaczenia                             |  |
| 29 | Punkt Informacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom przy Urzędzie Miasta Bielsk Podlaski    | Gmina Miejska Bielsk Podlaski | G | Kopernika 1<br>17-100 Bielsk Podlaski<br>85 730 43 50<br>tel./ fax. 85 731 81 40<br>mkrapa@wp.pl                                                                                                                                                                                | udzielanie informacji o dostępnych miejscach i formach pomocy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - czwartek 7.30 - 15.30                                                                                                                                                                                                             | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>m.in. podjazd; winda; dostępne urządzenie dla osób niewidomych i słabowidzących - Step-Hear; możliwość skorzystania z tłumacza języka migowego; pracownik biura podawczego - komunikacja językiem migowym; możliwość wejścia z psem asystującym i psem przewodnikiem |  |
| 30 | Punkt konsultacyjny ds. przeciwdziałania uzależnieniom i przemocy                             | Gmina Miejska Bielsk Podlaski | G | Sienkiewicza 11a<br>17-100 Bielsk Podlaski<br><i>kontakt w celu ustalenia terminu konsultacji</i><br>radca prawny - 695 905 505; specjalista przeciwdziałania przemocy domowej - 572 183 266; psycholog - 690 608 198 (poniedziałek 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30) | poradnictwo prawne, porady psychologiczne, konsultacje dla ofiar przemocy domowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | radca prawny: w każdą środę w godzinach 17.00-19.00; pedagog, specjalista przeciwdziałania przemocy domowej, specjalista psychoterapii uzależnień - poniedziałki, 2 x w miesiącu 10.00 - 16.00 i środy 13.00 - 18.00; psycholog - dwie soboty w miesiącu 9.00 - 15.00 | K, M,    | NIE | TAK | NIE                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 31 | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji    | Powiat Bielski                | P | Mickiewicza 46<br>17-100 Bielsk Podlaski<br>85 833 26 16 - zapisy na wizyty;<br>85 833 26 56                                                                                                                                                                                    | Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje m.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. | po wcześniejszym uzgodnieniu, poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30                                                                                                                                                                                                      | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, winda, podjazd, obniżone krawężniki, miejsce parkingowe                                                                                                                                           |  |
| 32 | Poradnia Zdrowia Psychicznego                                                                 | SP ZOZ Hajnówka               | P | Jagiellońska 32<br>17-100 Bielsk Podlaski<br>tel. 575 070 035                                                                                                                                                                                                                   | poradnictwo psychologiczne, psychoterapeutyczne, leczenie psychiatryczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | poniedziałek - wtorek: 8.00 - 18.00; środa: 8.00 - 16.00; czwartek - piątek: 8.00 - 15.35                                                                                                                                                                             | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka                                                                                                                                                                       |  |

|                  |                                                                                                   |                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |     |     |                                                                                                       |                                                     |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 33               | Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnień od Alkoholu                                         | SP ZOZ Hajnówka                                                   | P | Jagiellońska 32<br>17-100 Bielsk Podlaski<br>tel. 575 070 035                                                                                                                                                                                                                                                            | poradnictwo specjalistyczne w zakresie leczenia uzależnienia i współuzależnienia                                                                                                                  | poniedziałek: 8.00 - 17.35;<br>wtorek: 13.25 - 14.25 i 15.35 - 17.35;<br>środa: 9.25 - 17.35;<br>czwartek: 14.35 - 17.35;<br>piątek: 15.35 - 17.35                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka |                                                     |
| 34               | ANIMUS Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży | podmiot leczniczy                                                 | G | 11 Listopada 26<br>17-100 Bielsk Podlaski<br>info@animus-bielskpodlaski.pl<br>Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży - tel. 794 908 839;<br>Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży - tel. 797 535 785;<br>Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży - tel. 794 908 839 | porady psychologiczno-diagnostyczne, porady psychologiczne, sesje psychoterapii indywidualnej, sesje psychoterapii rodzinnej, grupowej, sesje wsparcia psychospołecznego, leczenie psychiatryczne | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży: poniedziałek i sobota od 8.00 - 20.00, wtorek i środa od 8.00 - 18.00, czwartek od 8.00 - 19.00, piątek od 15.00 - 20.00;<br>Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży: czwartek od 8.00 - 19.00, poniedziałek, wtorek, środa, piątek i sobota od 8.00 - 20.00;<br>Oddział dzienny psychiatryczny rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży: wtorek i środa od 13.00 - 20.00, czwartek i piątek od 14.00 - 20.00, sobota od 8.00 - 20.00 | Dz       | NIE | TAK | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, winda, podjazd, parking, łazienka | usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu NFZ |
| 35               | Punkt Konsultacyjny                                                                               | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wyszkach    | G | Szkolna 17<br>17-132 Wyszków<br>85 555 68 15                                                                                                                                                                                                                                                                             | poradnictwo psychologiczne (stacjonarne i psychologiczne)                                                                                                                                         | II i IV środa miesiąca 14.00 - 16.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | K, M     | NIE | NIE | TAK<br>budynek wyposażony w pętlę indukcyjną i krzesło schodowe                                       |                                                     |
| Powiat Grajewski |                                                                                                   |                                                                   |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |          |     |     |                                                                                                       |                                                     |
| 36               | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Grajewie                                                      | Miasto Grajewo                                                    | G | Strażacka 6<br>19-200 Grajewo<br>86 273 08 60<br>mops@mops.grajewo.pl                                                                                                                                                                                                                                                    | poradnictwo rodzinne i socjalne konsultacje prawne                                                                                                                                                | poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30 (por. rodzinne i socjalne);<br>poniedziałek, wtorek 7.30 - 15.30, środa 7.30 - 11.30 (prawne)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>obsługa na parterze, możliwość komunikacji on-line                                             |                                                     |
| 37               | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych                                              | Miasto Grajewo                                                    | G | Strażacka 6<br>19-200 Grajewo<br>86 273 08 20<br>sekretariat@um.grajewo.pl<br>a.krysztofik@um.grajewo.pl                                                                                                                                                                                                                 | Kierowanie wniosków do sądu na leczenie osób uzależnionych, konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu, poradnictwo w ramach działalności komisji                                             | poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji on-line                                                                  |                                                     |
| 38               | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Danówku                                                        | Gmina Grajewo                                                     | G | Danówek 7A<br>19-200 Grajewo<br>86 272 22 60<br>gops@uggrajewo.pl<br>gopsdanówek.naszops.pl                                                                                                                                                                                                                              | porady psychologiczne                                                                                                                                                                             | w godz. 13.00 - 15.00, w dniach: 25.04, 23.05, 13.06, 25.07, 22.08, 26.09, 24.10                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji on-line                                                                  |                                                     |
| 39               | Punkt Konsultacyjny                                                                               | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szczuczynie | G | Plac 1000-lecia 23<br>19-230 Szczuczyn<br>86 273 50 81<br>gkrapa@szczuczyn.pl                                                                                                                                                                                                                                            | bezpłatne porady psychologa oraz terapeuty wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych i członków ich rodzin, zajęcia profilaktyczne dotyczące problemu uzależnień i współuzależnień       | psycholog co drugą środę 16.00 - 20.00<br>terapeuta uzależnień co drugi piątek 15.00 - 19.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>dostępność dla osób z niepełnosprawnością ruchową (obsługa na parterze)                        |                                                     |



|                  |                                              |                  |   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|------------------|----------------------------------------------|------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 40               | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Grajewie | Powiat Grajewski | P | Wojska Polskiego 74C<br>19-200 Grajewo<br>tel./ fax 86 273 87 09<br>centrum@pcpr.grajewo.pl<br>www.pcpr.grajewo.pl    | poradnictwo prawne, psychologiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                             | poradnictwo prawne w każdy piątek 12.00 - 14.00; poradnictwo psychologiczne w każdą środę 16.00 - 18.00<br>Zapisy/zgłoszenia osobiste lub telefoniczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | K, M, Dz | NIE | NIE | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| 41               | Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej            | Powiat Grajewski | P | Strazacka 6B<br>19-200 Grajewo<br>86 273 84 60, 86 273 84 63<br>powiat@starostwograjewo.pl<br>www.starostwograjewo.pl | poradnictwo prawne - nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie przysługujące osobie uprawnionej, która nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej - art. 4 ust. 1 ustawy z dnia 5.08.2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji prawnej | 1. Punkt w Grajewie w budynku PCPR, ul. Wojska Polskiego 74 C, od poniedziałku do piątku, godz. 8.00-12.00.<br>2. Punkt mobilny (po jednym dniu w tygodniu na terenie każdej gminy za wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy:<br>- Poniedziałek, godz. 8.00 - 12.00<br>Urząd Gminy w Radziłowie, Plac 500-lecia 14, 19-213 Radziłów;<br>- Wtorek, godz. 8.00 - 12.00 Zespół Szkół im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Szczuczynie, ul. Szczuki 1, 19-230 Szczuczyn;<br>- Środa, godz. 10.00 - 14.00 Gminna Biblioteka Publiczna w Rudzie ul. Szkolna 1;<br>- Czwartek, godz. 8.00 - 12.00 Urząd Miasta w Rajgrodzie, ul. Warszawska 32, 19-206 Rajgród;<br>- Piątek, godz. 8.00 - 12.00 Szkoła Podstawowa w Wąsosz, ul. Piaskowa 13, 19-222 Wąsosz. | K, M, Dz | NIE | NIE | TAK<br>Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się - wizyty w miejscu zamieszkania tych osób lub w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się lub w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, lub w innym miejscu dostosowanym do potrzeb tych osób |  |
| Powiat Hajnowski |                                              |                  |   |                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| 42               | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce | Powiat Hajnowski | P | Marszałka J. Piłsudskiego 10A<br>17-200 Hajnówka<br>85 682 36 42<br>pcpr@powiat.hajnowka.pl                           | poradnictwo rodzinne, psychologiczne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej                                                                                                                                                                                                                                   | poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, obsługa na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego (on-line), czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/kontrasto we kolory/oznaczenia w alfabecie Braille'a, możliwość komunikacji on-line dla osób głuchych i słabosłyszących, budynek wyposażony w pętlę indukcyjną                                                               |  |

|    |                                                 |                  |   |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|----|-------------------------------------------------|------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 43 | Nieodpłatna Pomoc Prawna                        | Powiat Hajnowski | P | Marszałka J. Piłsudskiego 8<br>17-200 Hajnówka<br>85 682 48 36<br>sprawy.spoleczne@powiat.hajnowka.pl<br><a href="https://zapisy-np.ms.gov.pl/">https://zapisy-np.ms.gov.pl/</a> | Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje m.in. poinformowanie osoby uprawnionej o obowiązującym stanie prawnym oraz przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądownoadministracyjnym, wskazanie osobie uprawnionej sposobu rozwiązania jej problemu prawnego, sporządzenie projektów pism, nieodpłatną mediację. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego. | poniedziałek, wtorek w godz. 8.00 - 12.00 porad prawnych udzielają radcy prawni; środa, piątek w godz. 8.00 - 12.00 porad prawnych udzielają adwokaci | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>możliwość skorzystania z pomocy tłumacza j. migowego, komunikacja online, możliwość skorzystania z programu tłumacz online dla osób głuchych i słabosłyszących                                                                                                                                                                                               |  |
| 44 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Hajnówce | Powiat Hajnowski | P | Marszałka J. Piłsudskiego 10A<br>17-200 Hajnówka<br>85 682 23 05<br>poradnia@poradniahajnowka.hajnowka.pl<br>poradnia@powiat.hajnowka.pl                                         | poradnictwo rodzinne, diagnoza, terapia indywidualna, diagnoza i orzecznictwo, terapia psychologiczna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00                                                                                                                    | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek częściowo dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową<br>obsługa częściowo prowadzona na parterze budynku<br>możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego<br>możliwość komunikacji online<br>możliwość korzystania z programu tłumacz on-line dla osób głuchych i słabosłyszących<br>budynek wyposażony w pętlę indukcyjną |  |
| 45 | Poradnia Leczenia Uzależnień                    | SP ZOZ Hajnówka  | P | Dowgirda 9<br>17-200 Hajnówka<br>85 682 90 04<br>575 775 120<br>plu@spzozhajnowka.pl                                                                                             | wsparcie psychologiczne, diagnoza, konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00                                                                                                                    | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego                                                                                                                                                   |  |
| 46 | Centrum Zdrowia Psychicznego                    | SP ZOZ Hajnówka  | P | Dowgirda 9<br>17-200 Hajnówka<br>85 682 90 04<br>pzk_hajnowka@spzozhajnowka.pl                                                                                                   | wsparcie psychologiczne, diagnoza, konsultacje, koordynacja dalszej pracy z pacjentem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | poniedziałek - piątek 8.00 - 18.00                                                                                                                    | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, obsługa prowadzona na parterze, możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego                                                                                                                                                   |  |

|                  |                                                                                                                        |                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |     |                                  |                                                                                                                       |                                                     |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 47               | Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej dla Dzieci i Młodzieży "PsychologJa"                                      | PsychologJaSp. z o.o.                                           | P | 3 Maja 59Ł<br>17-200 Hajnówka<br>737 648 949<br>rejestracja@psychologja.pl                                                                                                                                                  | wsparcie terapeutyczne i psychologiczne, konsultacja psychologiczna, terapia środowiskowa, poradnictwo wychowawcze                                                                                                                                                                                                                                                                            | poniedziałek - piątek 7.00 - 19.00                                                                                                                                                                                                         | Dz i Młodzież do 21. roku życia | NIE | TAK                              | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd                                     | usługi świadczone bezpłatnie w ramach kontraktu NFZ |
| 48               | Punkt konsultacyjny dla osób z uzależnieniem i członków ich rodzin                                                     | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Hajnówce | G | Wierobieja 18<br>17-200 Hajnówka<br>85 682 64 40<br>hajnowka@hajnowka.pl                                                                                                                                                    | Hajnowskie Stowarzyszenie Abstynentów i Rodzin Klub Abstynenta "Dąb"<br>Wsparcie osób doznających przemocy domowej, uzależnionych od alkoholu, substancji psychoaktywnych<br>Motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie oraz osób używających innych środków psychoaktywnych do zmiany zachowania, wsparcie i pomoc osobom doświadczającym przemocy domowej na terenie miasta Hajnówka | 2 razy w miesiącu 11.00 - 14.00                                                                                                                                                                                                            | K, M                            | NIE | TAK                              | NIE                                                                                                                   |                                                     |
| 49               | Punkt konsultacyjny                                                                                                    | Urząd Gminy Narew                                               | G | Mickiewicza 105<br>17-210 Narew<br>85 681 60 86<br>gops@narew.gmina.pl<br>www.portals.narew.gmina.pl/go<br>ps/punkt-konsultacyjny-gkrpa                                                                                     | profilaktyka, pomoc terapeutyczna, psychologiczna, wsparcie rodzin, konsultacje                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | środa 16.00 - 17.30                                                                                                                                                                                                                        | K, M, Dz                        | NIE | NIE                              | TAK<br>obsługa prowadzona na parterze budynku                                                                         |                                                     |
| Powiat Kolneński |                                                                                                                        |                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |     |                                  |                                                                                                                       |                                                     |
| 50               | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kolnie Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej      | Powiat Kolneński                                                | W | Wojska Polskiego 69 D<br>18-500 Kolno<br>86 278 12 99<br>86 278 13 34<br>pcpr@powiatkolno.pl<br>www.pcprkolno.pl                                                                                                            | Poradnictwo prawne, psychologiczne, socjalne, pedagogiczne, terapie ds. przeciwdziałania przemocy domowej. Interwencja kryzysowa oraz całodobowe schronienie                                                                                                                                                                                                                                  | Pracownik socjalny, pedagog, terapeuta - wg ustalonego harmonogramu pracy, psycholog - każdy poniedziałek godz. 7.30 - 15.30, każda środa godz. 7.30 - 19.30; prawnik każdy wtorek 15.30 - 16.30, każdy piątek 9.30 - 12.30                | K, M, Dz                        | TAK | TAK                              | TAK<br>możliwość komunikacji on-line, możliwość obsługi na parterze budynku                                           |                                                     |
| Powiat Łomżyński |                                                                                                                        |                                                                 |   |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                            |                                 |     |                                  |                                                                                                                       |                                                     |
| 51               | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Punk Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin | Gmina Jedwabne                                                  | G | Żwirki i Wigury 3<br>18-420 Jedwabne<br>86 211 65 75, 211 65 80<br>ops@jedwabne.pl                                                                                                                                          | bezpłatne porady terapeutyczne, poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi oraz członkami rodzin; wspieranie, informowanie, motywowanie                                                                                                                                                                                                  | w każdy I i III piątek miesiąca 10.00 - 12.00                                                                                                                                                                                              | K, M                            | NIE | NIE                              | TAK<br>budynek wyposażony w podjazd/ schodolaz                                                                        |                                                     |
| 52               | Punkt Konsultacyjno-informacyjny przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Miastkowie                                           | Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie                          | G | Długa 1<br>(psycholog tel. 501 058 978 oraz terapeuta ds. uzależnień tel. 692 913 961)<br>Łomżyńska 32<br>(pracownicy socjalni tel. 86 217 48 23)<br>18-413 Miastkowo<br>socjalni@miastkowo.pl<br>https://ops.miastkowo.pl/ | poradnictwo psychologiczne, terapeutyczne (uzależnienia), socjalne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Psycholog - I środa miesiąca w godz. 14.00 - 18.00<br>Terapeuta ds. uzależnień - I i III piątek miesiąca w godz. 16.00 - 18.00<br>Pracownicy socjalni - od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Ośrodka Pomocy Społecznej w Miastkowie | K, M, Dz                        | NIE | TAK<br>(telefonicznie i mailowo) | NIE                                                                                                                   |                                                     |
| 53               | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin                                                    | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wiźnie    | G | pl. Kpt. Władysława Raginisa 35<br>18-430 Wizna<br>tel. 86 888 90 15                                                                                                                                                        | poradnictwo dla osób z problemem uzależnień i przemocy domowej; rozmowa z osobami uzależnionymi i rodzinami; wspieranie, informowanie, motywowanie                                                                                                                                                                                                                                            | co druga środa miesiąca godz. 15.30 - 17.30                                                                                                                                                                                                | K, M                            | NIE | TAK                              | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, podjazd, winda, obsługa na parterze budynku |                                                     |

|                  |                                                                |                                             |   |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |          |     |     |                                                                                                                                                        |  |
|------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 54               | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łomży                      | Powiat Łomżyński                            | P | Szosa Zambrowska 1/27<br>18-400 Łomża<br>tel. 86 215 69 42<br>pcprlomza@powiatlomzynski.pl<br>www.pcpr.powiatlomzynski.pl | poradnictwo psychologiczne, prawne, socjalne, konsultacje osobiste oraz on-line                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | po wcześniejszym umówieniu telefonicznym (pon. - pt. w godzinach 7.30 - 15.30)                                                                                                                | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową, windę, możliwość komunikacji on-line |  |
| Powiat Moniecki  |                                                                |                                             |   |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |          |     |     |                                                                                                                                                        |  |
| 55               | Gminny Punkt Konsultacyjny w Jasionówce                        | Urząd Gminy Jasionówka                      | G | Rynek 19<br>19-122 Jasionówka<br>85 727 80 44<br>510 447 366<br>pomoc@jasionowka.pl                                       | motywowanie do podjęcia leczenia i terapii (praca motywacyjno- edukacyjna);<br>motywowanie do zmiany szkodliwego wzorca picia; wsparcie osobom po zakończonym leczeniu odwykowym; udzielanie wsparcia i informacji o możliwościach uzyskania pomocy i powstrzymania przemocy; posiadanie dobrej orientacji na temat dostępnych miejsc pomocy i kompetencji poszczególnych służb i instytucji z terenu gminy, możliwość prowadzenia warsztatów, grup wsparcia, treningu zachowań asertywnych, pomocy psychologicznej dla par oraz pracę w obszarze uzależnień behawioralnych; oferta edukacyjna i profilaktyczna z elementami wsparcia psychologicznego dla rodziców i opiekunów doświadczających trudności wychowawczych w rodzinach, w których występują problemy uzależnień alkoholowych, narkotykowych i behawioralnych | specjalista psychoterapii uzależnień w kazy wtorek m-ca w godz. 15.45 - 17.45<br><br>psycholog - dni i godziny ustalone są bezpośrednio z psychologiem, praca wykonywana jest w formie online | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>podjazd dla wózków, obsługa prowadzona na parterze, telefonicznie, messenger                                                                    |  |
| 56               | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Krypinie | Gmina Krypno                                | G | Krypno Kościelne 23B<br>19-111 Krypno Kościelne<br>85 716 91 10<br>fax 85 716 90 35<br>gopskrypno@podlaskie.pl            | Poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne. Dyżur terapeuty uzależnień. Poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, wsparcie osób współuzależnionych. Dodatkowo możliwość skorzystania ze wsparcia psychologa on-line                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30<br>Dyżur terapeuty - środa godz. 15.45 - 18.45.<br>Spotkania online z psychologiem po wcześniejszym kontakcie telefonicznym                                | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>obsługa na parterze budynku, budynek pozbawiony barier architektonicznych, możliwość komunikacji on-line                                        |  |
| 57               | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach                    | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Mońkach | P | Al. Niepodległości 3<br>19-100 Mońki<br>tel./ fax 85 716 61 00<br>sekretariat@pcpr.monki.pl                               | poradnictwo psychologiczne, rodzinne i praca socjalna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | przyjęcie i zapisy interesantów po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym od poniedziałku do piątku                                                                                          | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa na parterze, pęta indukcyjna, podjazd                                |  |
| 58               | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych            | Gmina Mońki                                 | G | Wyzwolenia 12<br>19-100 Mońki<br>737 335 994<br>sekretariat@um-monki.pl                                                   | pomoc psychologiczna z elementami interwencji kryzysowej, poradnictwo z zakresu uzależnień i przemocy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30                                                                                                                                                            | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>komunikacja on-line, telefonicznie                                                                                                              |  |
| Powiat Sejneński |                                                                |                                             |   |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                               |          |     |     |                                                                                                                                                        |  |
| 59               | Punkt Konsultacyjny dla Osób w Kryzysie                        | Gmina Puńsk                                 | G | Szkoła 26<br>16-515 Puńsk<br>87 516 14 09<br>swiadczenia@gops-punsk.pl                                                    | poradnictwo pedagogiczne, psychologiczne, rodzinne, socjalne oraz w zakresie przeciwdziałania przemocy domowej                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | I i III środa miesiąca 16.00 - 18.00                                                                                                                                                          | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, możliwość komunikacji on-line                          |  |

|                    |                                                                                                                  |                                                            |   |                                                                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                       |  |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 60                 | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnopolu (Punkt Konsultacyjny)                                              | GOPS w Krasnopolu                                          | G | Wojska Polskiego 22<br>16-503 Krasnopol<br>87 565 58 16<br>gops@ug.krasnopol.wrotapodl<br>asia.pl                                                  | Punkt konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym, dla osób dotkniętych przemocą oraz ich rodzin | Dyżur psychologa w godz. 13.30-15.30:<br>- 12, 26.05.2025<br>- 9, 23.06.2025<br>- 7, 21.07.2025<br>- 18, 25.08.2025<br>- 8, 22.09.2025<br>- 6, 20.10.2025<br>- 10, 24.11.2025<br>- 1, 15.12.2025                                      | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze                                                                                                                        |  |
| 61                 | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sejnach                                                   | Miasto Sejny                                               | G | Zawadzkiego 13<br>16-500 Sejny<br>697 416 128<br>http://www.um.sejny.pl/moje-miasto/miejska-komisja-rozwiazywania-problemow-alkoholowych-w-sejnach | profilaktyka uzależnień, poradnictwo psychologiczne, prawne, grupy wsparcia                         | Prawnik 1 x w miesiącu<br>poniedziałek 15.30 - 17.30<br>Psycholog - indywidualne konsultacje 4 x w miesiącu<br>czwartek 15.00 - 16.30<br>Psycholog - konsultacje dla osób współuzależnionych 4 x w miesiącu<br>czwartek 16.30 - 19.30 | K, M     | NIE | NIE | NIE                                                                                                                                                                                                                   |  |
| 62                 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sejnach                                                                      | Powiat Sejneński                                           | P | J. Piłsudskiego 34<br>16-500 Sejny<br>87 517 34 15<br>87 517 39 02, 03<br>pcpr@powiat.sejny.pl<br>www.pcpr.sejny.pl                                | poradnictwo rodzinne, poradnictwo prawne                                                            | Poradnictwo rodzinne, praca socjalna od poniedziałku do piątku<br>7.30- 15.30                                                                                                                                                         | K, M, Dz | NIE | NIE | TAK<br>zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania pomocy tłumacza migowego, możliwość komunikacji on-line (e-mail, epeuap) |  |
| 63                 | Starostwo Powiatowe w Sejnach                                                                                    | Powiat Sejneński                                           | P | J. Piłsudskiego 34<br>16-500 Sejny<br>87 517 39 06<br>kontrola@powiat.sejny.pl<br>www.pcpr.sejny.pl                                                | nieodpłatna pomoc prawna, nieodpłatne poradnictwo obywatelskie                                      | od poniedziałku do piątku 7.30-15.30                                                                                                                                                                                                  | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>zapewniony dostęp alternatywny dla osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania pomocy tłumacza migowego, możliwość komunikacji on-line (e-mail, epeuap) |  |
| 64                 | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sejnach                                                                   | Powiat Sejneński                                           | P | Łąkowa 1<br>16-500 Sejny<br>87 516 22 56<br>poradnia@powiat.sejny.pl<br>www.pppsejny.szkoła.strona.pl                                              | poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne, w sprawach uzależnień, diagnoza indywidualna ucznia       | Poradnictwo rodzinne wg potrzeb, po wcześniejszym uzgodnieniu, od poniedziałku do piątku                                                                                                                                              | K, M, Dz | NIE | NIE | TAK<br>obsługa prowadzona na parterze budynku, możliwość skorzystania z pomocy przewodnika, możliwość komunikacji on-line                                                                                             |  |
| Powiat Siemiatycki |                                                                                                                  |                                                            |   |                                                                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 65                 | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siemiatyczach                                                                | Powiat Siemiatycki                                         | P | Legionów Piłsudskiego 3, pok. 33<br>17-300 Siemiatycze<br>85 730 05 07<br>kontakt@pcprsiemiatycze.pl<br>www.pcprsiemiatycze.pl                     | poradnictwo prawne<br>poradnictwo psychologiczne                                                    | prawne - poniedziałki i środy w godz. 16.00-18.00 pok. 33, bądź telefonicznie 517 164 250.<br>psychologiczne - każda środa godz. 16.00-19.00, pok. 33, po wcześniejszym umówieniu telefonicznym pod nr 660 486 430                    | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek wyposażony w podjazd/windę                                                                                                                                                                             |  |
| 66                 | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mielniku przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Mielniku | Urząd Gminy Mielnik                                        | G | Piaskowa 38<br>17-307 Mielnik<br>888 207 997<br>gops@mielnik.com.pl                                                                                | terapeuta ds. uzależnień oraz przemocy                                                              | z porad można skorzystać dwa razy w m-cu                                                                                                                                                                                              | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>możliwość komunikacji on-line, możliwość skorzystania z pomocy asystenta                                                                                                                                       |  |
| Powiat Sokółski    |                                                                                                                  |                                                            |   |                                                                                                                                                    |                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                                                                       |  |
| 67                 | Punkt Pomocy Rodzinie Punkt Interwencji Kryzysowej                                                               | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbrowie Białostockiej | G | Solidarności 1<br>16-200 Dąbrowa Białostocka<br>882 129 053<br>opsdabrowa@mopsdb.pl<br>https://samorząd.gov.pl/web/mops-dabrowa-bialostocka        | poradnictwo psychologiczne                                                                          | środa 8.00 - 16.00 i 13.00 - 19.00                                                                                                                                                                                                    | K, M, Dz | NIE | NIE | NIE                                                                                                                                                                                                                   |  |

|                 |                                                                                                                         |                                               |   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                          |          |                            |                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                               |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|----------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 68              | Gminny Punkt Pomocy Psychologicznej                                                                                     | Gmina Kuźnica                                 | G | Sokołska 5<br>16-123 Kuźnica<br>694 777 250, 85 722 92 81<br>sekretariat@kuznica.ug.gov.pl                                      | pomoc psychologiczna dzieciom i młodzieży, osobom indywidualnym, rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji i wymagającym wsparcia w zakresie: problemów życia i rozwoju osobistego, problemów życia rodzinnego, trudności we wzajemnych relacjach, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | każdy czwartek 13.00 - 17.00                             | K, M, Dz | NIE                        | TAK<br>(telefonicznie) | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową                                                                                   | w okresie lipiec - sierpień punkt nieczynny                                                                   |
| 69              | Ośrodek Pomocy Społecznej w Sokółce                                                                                     | Gmina Sokółka                                 | G | Dąbrowskiego 12<br>16-100 Sokółka<br>85 711 20 64<br>opssok@op.pl<br>http://opssokolka.pl                                       | Praca socjalna, poradnictwo rodzinne, pedagogiczne, psychologiczne, prawne i z zakresu ochrony zdrowia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | poniedziałek - piątek 7.00 - 15.00                       | K, M, Dz | NIE                        | TAK                    | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, bez barier architektonicznych, winda                                             |                                                                                                               |
| Powiat Suwalski |                                                                                                                         |                                               |   |                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                          |          |                            |                        |                                                                                                                                                            |                                                                                                               |
| 70              | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bakalarzewie<br>Punkt konsultacyjny Ośrodka Interwencji Kryzysowej PCPR w Suwałkach  | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach | G | Rynek 3<br>16-423 Bakalarzewo<br>87 569 40 26<br>87 569 40 27<br>gops@bakalarzewo.pl                                            | poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | środy po 1 i 15 dniu każdego miesiąca, godz. 10.00-12.00 | K, M     | NIE                        | TAK                    | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, obsługa prowadzona na parterze             |                                                                                                               |
| 71              | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Suwałkach<br>Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej | Powiat Suwalski                               | W | Świerkowa 60<br>16-400 Suwałki<br>87 565 92 80, 565 92 82<br>fax 87 565 92 84<br>pcpr@powiat.suwalski.pl<br>www.pcprsuwalski.pl | Poradnictwo specjalistyczne /z ustawy o pomocy społecznej, art. 46/ w szczególności prawne, psychologiczne i rodzinne, świadczone osobom i rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód.<br>Poradnictwo psychologiczne, prawne, rodzinne, pedagogiczne, konsultacje indywidualne, socjalne, terapii uzależnień. W RAMACH PORADNICTWA SPECJALISTYCZNEGO: terapia indywidualna, konsultacje wychowawcze, poradnictwo małżeńskie, mediacje rodzinne, warsztaty umiejętności rodzicielskich, Szkoła dla rodziców i wychowawców. Zamiast klapsa - Jak z szacunkiem i miłością wyznaczać dziecku granice, warsztaty budowania relacji małżeńskiej, grupy wsparcia dla osób doświadczających przemocy, grupy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc domową | poniedziałek - piątek 7:30 - 15:30                       | K, M, Dz | NIE<br>(Hostel całodobowo) | TAK                    | TAK<br>budynek dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku, możliwość komunikacji on-line |                                                                                                               |
| 72              | Punkt Konsultacyjny Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Filipowie                                    | Gmina Filipów                                 | G | Garbaska 2<br>16-424 Filipów<br>87 555 92 40                                                                                    | poradnictwo psychologiczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 2 x w m-cu w poniedziałki 16.00 - 19.00                  | K, M, Dz | NIE                        | NIE                    | TAK<br>budynek pozbawiony barier, dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd, obsługa na parterze budynku             | ze wsparcia psychologa mogą korzystać osoby doświadczające przemocy oraz inne, mające różne trudności życiowe |

|                         |                                                                                       |                                                                              |   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 73                      | Punkt Konsultacyjny Poradnictwa Specjalistycznego w Nowej Pawłowce                    | GOPS w Przeroshi                                                             | G | Nowa Pawłówka 1<br>16-427 Przeroshi<br>505 024 679<br>gops@przeroshi.eu                                                                                                | poradnictwo dla osób z problemami opiekuńczo-wychowawczymi, przemocą oraz uzależnieniem                    | zgodnie z harmonogramem                                                                                                                                               | K, M     | NIE | TAK | TAK                                                                                                                                                                          | budynek jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową, wyposażony w podjazd dla osób z niepełnosprawnością ruchową/winde |
| Powiat Wysokomazowiecki |                                                                                       |                                                                              |   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           |
| 74                      | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Wysokiem Mazowieckiem                             | Powiat Wysokomazowiecki                                                      | P | Mickiewicza 1<br>18-200 Wysokie Mazowieckie<br>86 306 72 08, 502 153 040<br>fax 86 306 72 12<br>sekretariat@pcprwysokiemazowieckie.pl<br>www.pcprwysokiemazowieckie.pl | poradnictwo socjalne<br>poradnictwo psychologiczne                                                         | W dni pracy Urzędu<br>poradnictwo socjalne w poniedziałki od 8.00 - 16.00, wtorek - piątek 7.30 - 15.30; poradnictwo psychologiczne w każdy poniedziałek 8.00 - 14.00 | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek pozbawiony barier architektonicznych, podjazd, winda, obsługa prowadzona na parterze, możliwość komunikacji online                                            |                                                                                                                                           |
| 75                      | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin                               | Gmina Czyżew                                                                 | G | Polna 5B<br>18-220 Czyżew<br>604 618 154                                                                                                                               | specjalistyczne poradnictwo indywidualne, konsultacje dla osób z uzależnieniem alkoholowym oraz ich rodzin | I poniedziałek miesiąca godz. 16.00 - 18.00                                                                                                                           | K, M     | NIE | NIE | NIE                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                           |
| 76                      | Punkt Konsultacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin                               | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wysokiem Mazowieckiem | G | Ludowa 19<br>18-200 Wysokie Mazowieckie<br>86 275 75 45<br>sekretariat@wysokiemazowieckie.pl                                                                           | poradnictwo psychologiczne, konsultacje indywidualne w zakresie alkoholizmu, narkomanii, przemocy domowej  | I i III poniedziałek miesiąca 15.00 - 19.00                                                                                                                           | K, M     | NIE | TAK | TAK<br>możliwość konsultacji telefonicznie, rampa, winda                                                                                                                     |                                                                                                                                           |
| Powiat Zambrowski       |                                                                                       |                                                                              |   |                                                                                                                                                                        |                                                                                                            |                                                                                                                                                                       |          |     |     |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                           |
| 77                      | Punkt informacyjno-konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych | Starostwo Powiatowe w Zambrowie                                              | P | Fabryczna 3<br>18-300 Zambrow<br>86 271 06 69<br>pcpr@powiatzambrowski.com<br>https://samorzad.gov.pl/web/pcpr-zambrow                                                 | poradnictwo prawne, socjalne                                                                               | psycholog w I i III środę m-ca w godz. 10.00 - 12.00; pracownik socjalny od poniedziałku do piątku 7.00 - 15.00                                                       | K, M, Dz | NIE | TAK | TAK<br>budynek wyposażony w windę, podjazd, czytelne oznaczenie pomieszczeń dla osób słabowidzących/oznaczenia w alfabecie Braille'a, komunikacja on-line, pomoc tłumacza j. |                                                                                                                                           |

Poza podmiotami wykazanymi w niniejszym Rejestrze, poradnictwo socjalne, rodzinne, pedagogiczne, społeczne i in. świadczone jest również przez ośrodki pomocy społecznej, centra usług społecznych, powiatowe centra pomocy rodzinie, a także zespoły interdyscyplinarne i komisje rozwiązywania problemów alkoholowych, w ramach swoich kompetencji. Dane teleadresowe tych jednostek zostały ujęte w odrębnych wykazach.

\* G- gminna, P - powiatowa, W - wojewódzka

\*\* K- kobiety, M - mężczyźni, Dz - dzieci

Białystok, 23.06.2025 r.

Podlaski Urząd Wojewódzki Wydział Polityki Społecznej

Oddział do Spraw Rodziny, Idalia Wyszyńska, tel. 85 7439631